

**REGULAMIN**  
**„SILESIA SPINNING® EXPERIENCE MARATHON 2016”**

**I. CEL IMPREZY:**

Popularyzacja programu SPINNING®, jako nowoczesnej formy aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia.

**II. ORGANIZATOR:**

Studio Sportu i Rekreacji ACTIV w Zabrze oraz F.U.H. Scorpio w Tarnowskie Góry – Oficjalne Centra Spinning® na Śląsku.

**III. TERMIN I MIEJSCE:**

01.10.2016 – Sobota

Start - 16.00

Meta – 22.00

Miejsce – Hala sportowa w kompleksie sportowym Aqua Parku w Tarnowskich Górach, ul. Obwodnica 6, więcej informacji na [www.parkwodny.com.pl](http://www.parkwodny.com.pl).

**IV. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez wypełnienie formularza ze strony

[https://drive.google.com/open?id=1wbtGODVSW9clW1EC7qnoaSmgZCKrM\\_yqX1EC9Nfe\\_jY](https://drive.google.com/open?id=1wbtGODVSW9clW1EC7qnoaSmgZCKrM_yqX1EC9Nfe_jY)

W odpowiedzi na zgłoszenie odesłany zostanie numer zgłoszenia i konto bankowe na które należy uiścić opłatę za maraton.

Za pełne zgłoszenie uprawniające do udziału uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz wpłacenie opłaty startowej na podane w odpowiedzi na zgłoszenie konto bankowe.

**V. TEMINY ZGŁOSZEŃ :**

Termin zgłoszeń upływa 29.09.2014 lub wcześniej jeśli wyczerpią się miejsca na imprezę. Organizator umieści wtedy odpowiednie ogłoszenia na stronie wydarzenia.

O udziale w maratonie decyduje kolejność zgłoszeń.

Liczba miejsc jest ograniczona (120 rowerów).

**VI. ZASADY UCZESTNICTWA :**

Uczestnikiem maratonu może być każda osoba, która:

- chce ( i umie) bawić się jadąc na rowerze,
- ukończyła 18 lat,
- jeździła już na rowerze,
- jest przygotowana do długiego wysiłku sportowego,
- wypełni oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w maratonie z własnoręcznym podpisem,
- nie została wykluczona na innych zasadach z imprez sportowych organizowanych przez Organizatora,
- będzie ubrana w czysty strój sportowy, zmienne obuwie sportowe i będzie posiadała ręcznik oraz bidon,

**VII. OPŁATA ZA UDZIAŁ:**

Rower SOLO (1 osoba na rower) – 140 zł

Rower DUO (2 osoby na rower) – 180 zł (90 zł/os)

#### **VIII. ZASADY ROZEGRANIA SILESIA SPINNING® EXPERIENCE MARATHON:**

1. Uczestnikiem SILESIA SPINNING® EXPERIENCE MARATHON może być osoba, która spełni wymagania wymienione w pkt V i VI.
2. Numer startowy zostanie przydzielony każdemu uczestnikowi po zakończeniu weryfikacji zgłoszenia. Każdy uczestnik maratonu zostanie poinformowany o nadanym numerze startowym drogą mailową po odnotowaniu wpływu opłaty startowej na konto bankowe. Numery startowe będą przyznawane według kolejności zgłoszeń.
3. Numer startowy będzie przymocowany do roweru – każdy uczestnik zajmuje rower z numerem, podanym wcześniej przez organizatora .
4. Maraton polega na ciągłej jeździe na rowerze. Będzie trwał 6 godzin.
5. Podczas maratonu dopuszczalne są 5 minutowe przerwy między każdą godziną jazdy.
6. Maraton będą prowadzili na przemian certyfikowani instruktorzy SPINNING®.
7. Do dyspozycji uczestników będzie woda źródłana oraz napój izotoniczny.
8. Organizator zapewnia posiłek dla każdego uczestnika po maratonie.

#### **IX. NAGRODY:**

Wśród osób ,które ukończą maraton, zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

#### **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Opłaty raz wpłacone nie podlegają zwrotowi.

Impreza jest imprezą zamkniętą.

Organizator zapewnia szatnie, toalety, natryski i posiłki.

Każdy uczestnik spinning maratonu powinien sam ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

#### **Organizatorzy**

Studio Sportu i Rekreacji ACTIV w Zabrze – Oficjalne Centrum Spinning®,

F.H.U. Scorpio Katarzyna Noga-Pośpiech w Tarnowskich Górach – Oficjalne Centrum Spinning®.

#### **Kontakt:**

[sse@spinningslask.pl](mailto:sse@spinningslask.pl)